


Меню ЯНВАРЯ

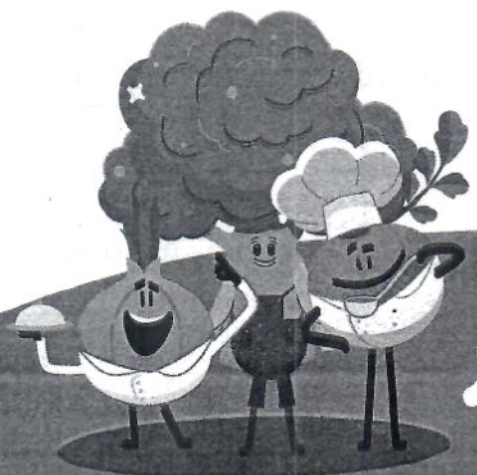
Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
Сыр порционный	15	3.94	3.99		53
Вторые блюда					
Тефтели из говядины в соусе том 70/40	5.50	6.83	8.46		117
Гарниры					
Каша гречневая рассыпчатая	150	6.2	5.39	41.87	242
напитки					
чай с сахаром	200/8	0.02		7.98	32
хлеб ржано-пшеничный	15	0.75	0.15	6.75	33
хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор
Калькулятор
Зав. производством

 8(800)234-33-88

 poelidovolen.ru



Меню ЯНВАРЯ

Горячее питание старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
Салат из квашеной капусты	100	1.6	5.1	8.24	88
Вторые блюда					
Голень куриная запеченная	90	22.7	33.0	1.8	391
Рыба по-московски	70/20	18	13.8	2	204
Грудки куриные запеченные	75/5	20.2	19.4	0.32	257
Гарниры					
Каша гречневая рассыпчатая	150	6.2	5.39	41.87	242
Макароны отварные	180	6.72	6.1	43.1	254
напитки					
чай с сахаром	200/8	0.02		7.98	32
хлеб ржано-пшеничный	15	0.75	0.15	6.75	33
хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

